



MEKANISME CEK KESEHATAN GRATIS

bagi ASN di Kabupaten Bantul



**BANTUL, 25 APRIL
2025**

Arah Pembangunan Kesehatan dalam Visi Misi Presiden Terpilih Tahun 2024 - 2029



Dalam 8 Misi Asta Cita

- 4 **Memperkuat pembangunan sumber daya manusia (SDM)**, sains, teknologi, pendidikan, kesehatan, prestasi olahraga, kesetaraan gender, serta penguatan peran perempuan, pemuda, dan penyandang disabilitas.

- 1 Penguatan Sistem Peningkatan Kualitas SDM
- 2 **Memperkuat Sistem Kesehatan Nasional**
- 3 Memperkuat Pendidikan, Sains, dan Teknologi
- 4 Menguatkan Peran Perempuan, Pemuda, dan Penyandang Disabilitas
- 5 Meningkatkan Prestasi Olahraga



Dalam 8 Program Hasil Terbaik Cepat (PHTC) / Quick Win

- 2 Menyelenggarakan **pemeriksaan kesehatan gratis**, menurunkan **kasus TBC 50%** dalam lima tahun dan bangun **RS lengkap berkualitas** di kabupaten

Dalam 17 Program Prioritas

- 7 **Menjamin tersedianya pelayanan kesehatan** bagi seluruh rakyat Indonesia: **Peningkatan BPJS Kesehatan** dan **penyediaan obat** untuk rakyat



Triple Burden of Disease

Indonesia berada dalam kondisi mengalami beban penyakit menular, penyakit tidak menular, dan penyakit infeksi baru (emerging disease. Cth: Ebola, COVID-19, H5N1, dll)



SITUASI KESEHATAN INDONESIA

Terdapat beban masalah kesehatan pada seluruh siklus kehidupan

Bayi, Balita & Anak Pra-Sekolah



- Stunting 21.5%
- Wasting 9.5%

Awak Sekolah dan Remaja



- Merokok 7.4%
- Masalah Kesehatan 34.9%



- Obesitas 23.4%
- Hipertensi 30.8%

Sumber: SKI 2023

Baru 39,87 % telah skrining penyakit tidak menular

Penduduk usia > 20 tahun tidak pernah

periksa:
66,52% tidak pernah ukur **lingkar perut**

62,6% tidak pernah periksa **gula darah**

61,6% tidak periksa **kolesterol**

36,61% tidak pernah pantau **Berat Badan**

32,6% tidak pernah ukur **tekanan darah**

Pentingnya Deteksi Dini (Skrining Kesehatan) dalam Mengurangi Beban Penyakit

Mengurangi keparahan penyakit individu

Meningkatkan efektivitas pengobatan

Meningkatkan efisiensi anggaran

Individual

pengobatan





SEBAGIAN BESAR KASUS KEMATIAN YANG TERJADI DI INDONESIA MERUPAKAN KASUS



YANG DAPAT DICEGAH

Penyebab kematian utama per kelompok usia

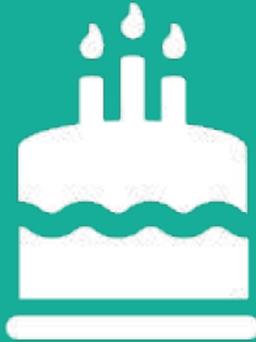
■ Dapat dicegah ■ Sebagian dapat dicegah ■ Kecelakaan dan lainnya

Peringkat	usia	Bayi	Anak-anak	Remaja	Dewasa		Lansi
		<5 tahun	5-9 tahun	10-14 tahun	15-17 tahun	18-39 tahun	40-59 tahun
1	Neonatal disorder	Dengue	Headache Disorders	Road Injuries	Road Injuries	Stroke	Stroke
2	Congenital birth defects	Typhoid and paratyphoid	Anxiety Disorders	Headache Disorders	Headache Disorders	Ischemic heart disease	Ischemic heart disease
3	Diarrheal	Road Injuries	Road Injuries	Anxiety disorders	Tuberculosis	Sirosis dan penyakit hati kronis lainnya	Penyakit paru obstruktif kronis
4	Lower respiratory infections	Dietary iron deficiency	Conduct Disorders	Tuberculosis	Ischemic heart disease	Diabetes Melitus	Diabetes Melitus
5	Dengue	Drowning	Neonatal Disorders	Depressive disorders	Stroke	Tuberculosis	Sirosis dan penyakit hati kronis lainnya
6	Meningitis	Diarrheal	Typhoid and paratyphoid	Sirosis dan penyakit hati kronis lainnya	Sirosis dan penyakit hati kronis lainnya	Low Back Pain	Tuberkulosis
7	Sexually transmitted infections exc. HIV	Neonatal Disorder	Acne Vulgaris	Acne Vulgaris	Anxiety disorders	Penyakit Ginjal Kronik	Hypertensive heart disease
8	Drowning	Congenital birth defects	Diarrheal disease	Low Back Pain	Low Back Pain	Headache disorders	Tracheal, bronchus, and lung cancer
9	Protein-energy malnutrition	Pertussis	Congenital birth defects	Stroke	Depressive disorders	Penyakit gangguan otot rangka lainnya	Penyakit gangguan otot rangka lainnya
10	Typhoid and paratyphoid	Asthma	Depressive disorders	Neonatal disorders	Other musculoskeletal disorders	Breast cancer	Age-related and other hearing loss

PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS (PKG)

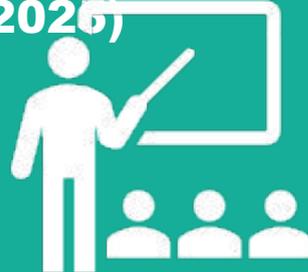
Pemeriksaan kesehatan gratis mengikuti **Siklus Hidup: Bayi baru lahir (2 hari), balita dan anak usia pra sekolah (1-6 tahun), usia sekolah dan remaja (7-17 tahun), dewasa (18-59 tahun), dan lansia (≥ 60 tahun)** dengan memanfaatkan 3 momentum:

PKG ULANG TAHUN (Mulai Feb 2025)*



- Usia 0-6 tahun dan 18 tahun ke atas
- Ulang tahun + 1 bulan
- Puskesmas dan Klinik

PKG SEKOLAH (Bulan Juli 2025)



- Usia 7-17 tahun
- Tahun ajaran baru
- Sekolah

PKG KHUSUS



- Ibu hamil dan balita
- Sesuai jadwal
- Puskesmas dan Posyandu

Kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan dengan **identifikasi faktor risiko, deteksi kondisi pra penyakit dan deteksi penyakit lebih awal.**

*** Masyarakat yang berulang tahun di bulan Januari s/d Maret 2025 dikecualikan dari ketentuan tersebut dan dapat berkunjung ke FKTP hingga 30 April 2025**

TUJUAN DAN SASARAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS (PKG) HARI ULANG TAHUN



Tujuan

1. **Mengidentifikasi faktor risiko** kesehatan agar masyarakat tetap sehat dan tidak berlanjut menyebabkan timbulnya penyakit
2. **Mendeteksi kondisi pra penyakit** agar tidak berkembang menjadi penyakit;
3. **Mendeteksi penyakit lebih awal** agar dapat diberikan penanganan yang tepat dan mencegah komplikasi serta menurunkan risiko kecacatan dan kematian



Sasaran

1. **Bayi baru lahir** (usia 2 hari)
2. **Balita dan Anak Usia Pra Sekolah** (usia 1 – 6 tahun)
3. **Dewasa** (usia 18 – 59 tahun)
4. **Lanjut Usia** (60 tahun ke atas)



PEMERIKSAAN BAYI, BALITA dan Anak Usia Pra Sekolah

Lokasi di Puskesmas dan
FKTP lain

* Sekali Seumur Hidup, bagi usia
3-6 tahun bila memiliki riwayat
keluarga

** Pada Kelompok Risiko usia 3
- 6 tahun



Layanan Pemeriksaan	Tahun		Jenis Pemeriksaan
	0 (2 hari)	1 - 6	
Hipotiroid Kongenital*	■		Thyroid Stimulating Hormone
Defisiensi Enzim G6PD*			G6PD
Hiperplasia Adrenal Kongenital*			17-hydroxyprogesterone (OHP)
Penyakit Jantung Bawaan Kritis*			Saturasi Oksigen
Kelainan saluran empedu			Feses
Pertumbuhan			Berat Badan, Panjang/Tinggi Badan, Lingkar Kepala
Perkembangan (motorik, sensorik, kognitif)		■	Kuesioner Perkembangan
Tuberkulosis			Kuesioner Gejala TB, Mantoux
Telinga			Tes Daya Dengar
Mata			Tes Daya Lihat
Gigi			Pemeriksaan Karies
Talasemia*			Hemoglobin, MCV, MCH, Jumlah Eritrosit
Diabetes Melitus**			Gula Darah Sewaktu



PEMERIKSAAN DEWASA DAN LANSIA

Lokasi di Puskesmas dan FKTP Lain

* Pada Kelompok Risiko

** Pada Kelompok yang akan
menikah

dalam 1 tahun ke depan



Layanan Pemeriksaan	Tahun				Jenis Pemeriksaan
	18-29	30-39	40-59	≥ 60	
Telinga	✓	✓	✓	✓	Tes Tajam Pendengaran
Mata	✓	✓	✓	✓	Tes Tajam Penglihatan
Gigi	✓	✓	✓	✓	Pemeriksaan karies
Jiwa	✓	✓	✓	✓	Self Reporting Questionnaire-20
Gizi	✓	✓	✓	✓	Berat Badan, Tinggi Badan, Lingkar Perut, Indeks Massa Tubuh
Tekanan Darah	✓	✓	✓	✓	Pengukuran Tekanan Darah
Diabetes Melitus	✓	✓	✓	✓	Gula Darah Sewaktu
Merokok	✓	✓	✓	✓	Kuesioner perilaku merokok
Tuberkulosis	✓	✓	✓	✓	Kuesioner Skrining TB
Kebugaran	✓	✓	✓	✓	Test Rockport, tes jalan 6 menit
Kanker Payudara		✓	✓	✓ <small>60-69 tahun</small>	Pemeriksaan Fisik, USG
Kanker Leher Rahim		✓	✓	✓ <small>60-69 tahun</small>	HPV DNA
Stroke, Jantung*			✓	✓	Profil Lipid, EKG
Ginjal*			✓	✓	Ureum, Kreatinin
Kanker Paru			✓ <small>45-59 tahun</small>	✓	Kuesioner risiko kanker paru
Kanker Usus Besar			✓ <small>45-59 tahun</small>	✓	Kuesioner, Darah samar
Penyakit Paru Obstruktif Kronis			✓	✓	Kuesioner PUMA
Geriatrici				✓	Kuesioner SKILAS, Activity Daily Living
Hati (Hepatitis B, Hepatitis C, Sirosis, Kanker Hati)*	✓	✓	✓	✓	Rapid HBsAg, Anti HCV dan APRI Score
Calon pengantin (Anemia, HIV, Sifilis)**	✓	✓	✓		Hemoglobin, Rapid HBsAg, HIV dan Sifilis, Kuesioner

Waktu Tempat dan Pelaksanaan



Waktu Pelaksanaan

1. PKG di Hari Ulang Tahun bagi bayi baru lahir dilaksanakan pada usia bayi dua hari (>24 jam) untuk memastikan spesimen yang diambil memiliki arti klinis.
2. PKG di Hari Ulang Tahun bagi kelompok usia lainnya dilaksanakan saat seseorang berulang tahun sampai maksimal satu bulan setelah tanggal ulang tahun.

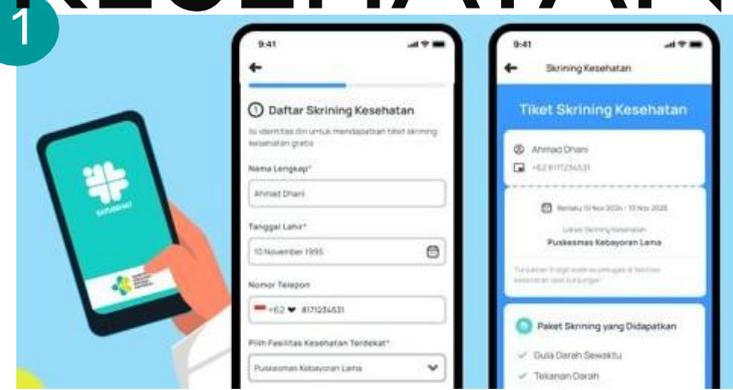


Tempat pelaksanaan:

1. PKG di Hari Ulang Tahun bagi bayi baru lahir dilaksanakan di **fasilitas pelayanan Kesehatan yang melayani persalinan baik FKTP maupun FKTL.**
2. PKG di Hari Ulang Tahun bagi kelompok usia lainnya dilaksanakan **di FKTP yang bekerjasama dengan BPJS.**
3. Puskesmas dapat mendelegasikan PKG di Hari Ulang Tahun kepada **Puskesmas Pembantu atau Unit Pelayanan Kesehatan di Desa/Kelurahan** lainnya sesuai alur Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer (ILP).
4. Pemeriksaan laboratorium pada PKG di Hari Ulang Tahun bagi bayi baru lahir dilaksanakan di **laboratorium jejaring yang telah ditetapkan.**
5. Pemeriksaan laboratorium pada PKG di Hari Ulang Tahun bagi kelompok usia lainnya dilaksanakan **di FKTP dan Laboratorium Kesehatan Masyarakat (Labkesmas).** Labkesmas menjadi tempat rujukan pemeriksaan spesimen skrining yang tidak dapat dilaksanakan di Puskesmas.
6. Fasilitas lainnya dapat berpartisipasi dalam pelaksanaan PKG di Hari Ulang Tahun di bawah koordinasi Dinas Kesehatan Daerah Kabupaten/Kota dan Puskesmas setempat.



TAHAPAN PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS



1 Unduh dan daftar **SATUSEHAT Mobile**



2 Dapatkan **notifikasi via WA dan SATUSEHAT Mobile**



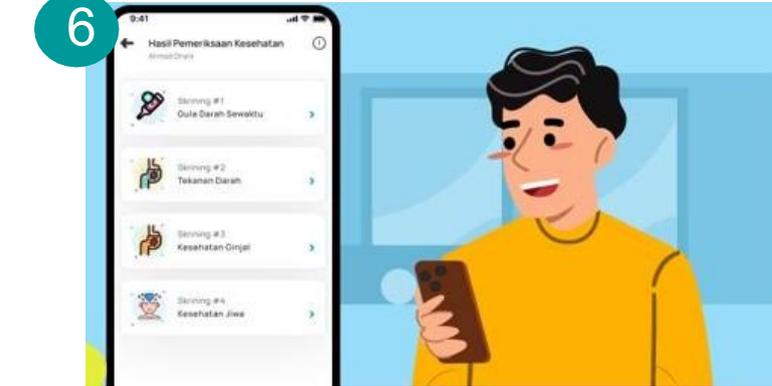
3 Isi **Kuesioner Skrining Mandiri**



4 Datang ke puskesmas/klinik membawa **kartu identitas, kode tiket, hasil skrining mandiri**

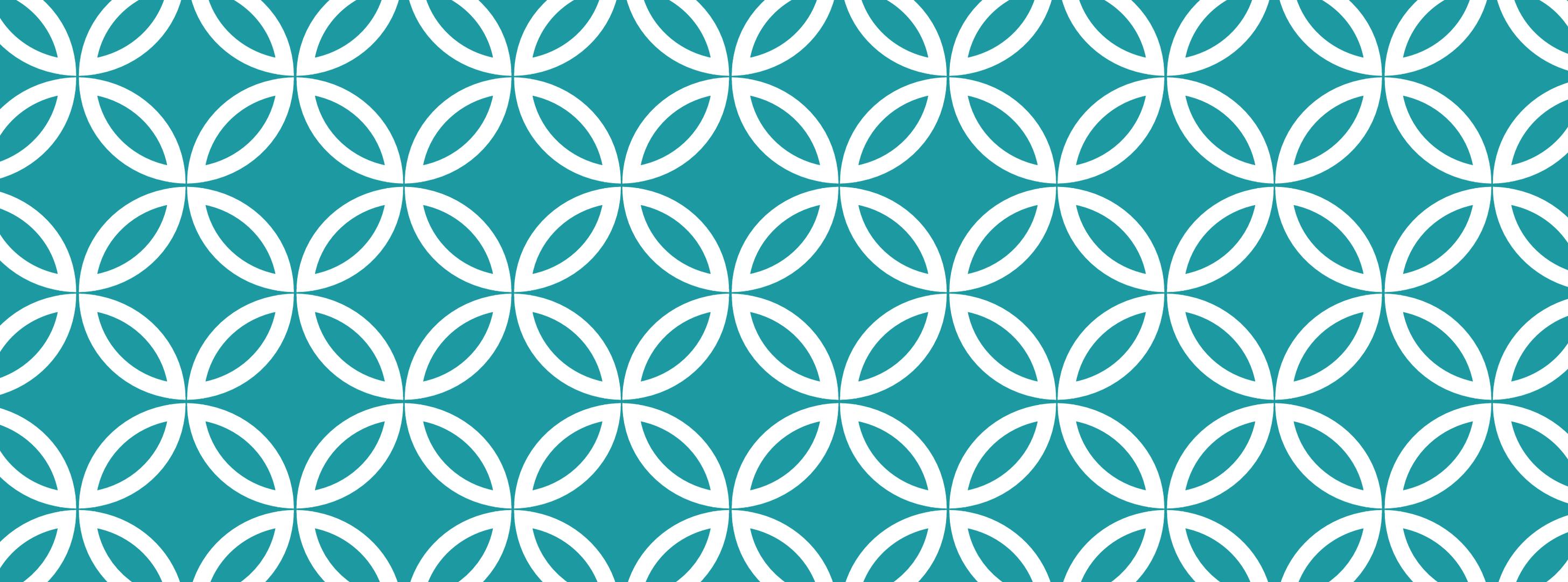


5 Manfaatkan layanan **Pemeriksaan Kesehatan Gratis**



6 Cek **Report Kesehatan** di **SATUSEHAT Mobile**

Masyarakat yang belum mendaftar/tidak mendapat notifikasi dapat **berkunjung langsung ke FKTP sesuai periode ulang tahun. Wilayah yang tidak ada jaringan internet akan menggunakan form manual**



**PEMERIKSAAN KESEHATAN GRATIS
(PKG) | NON ULTAH**

Capaian PKG meningkat dengan membuka akses PKG non ultah dan PKG Komunitas

Sejak 10 Maret 2025, PKG dapat dilaksanakan **tanpa menunggu hari ulang tahun** dan **dapat dilaksanakan di luar gedung**

1 Agar membuka layanan PKG ulang tahun **untuk masyarakat tanpa terikat dengan tanggal ulang tahun**. Masyarakat dapat melakukan **PKG ulang tahun satu tahun sekali setiap tahunnya** dan dapat dilakukan saat ulang tahun atau kapan saja sesuai animo masyarakat dan kemampuan layanan kesehatan (kuota yang ditentukan). **Masyarakat dapat memilih hari pelayanan dalam rentang waktu 30 hari sejak mendaftar.**

2 Agar melakukan **PKG ulang tahun pada masyarakat yang mengunjungi Puskesmas, Puskesmas Pembantu (Pustu) dan Posyandu** sebagai berikut :

- a. **Semua yang datang** ke Puskesmas **mendapatkan pelayanan PKG dalam skema ILP**
- b. Peserta skrining calon pengantin yang datang mendapat PKG lengkap
- c. Semua peserta PKG yang menjawab berencana menikah tahun ini, diminta mengajak pasangan untuk melakukan pemeriksaan bersama.
- d. Semua yang diperiksa **di Pustu, Unit Pelayanan Kesehatan di Desa/Kelurahan lainnya, Posyandu** atau **kegiatan skrining luar gedung** mendapatkan skrining lanjutan di Puskesmas untuk melengkapi PKG
- e. **Seluruh pemeriksaan dalam paket PKG ulang tahun diselesaikan dalam waktu tidak lebih dari 30 hari sejak pemeriksaan pertama**
- f. Data pemeriksaan pada point a sampai e dimasukkan dalam sistem pelaporan PKG pada website ASIK

3 Agar melakukan **perluasan tempat pelaksanaan PKG** melalui kerja sama dengan Mitra Komunitas, FKTP selain Puskesmas, dan fasilitas kesehatan lain

AKSELERASI CKG NON ULTAH



Pelayanan PKG di Luar Gedung



Pelaksanaan PKG di Posyandu



Pelaksanaan PKG di Mesjid selepas
Shalat Tarawih

Praktik Baik dari Puskesmas
Botumoito, Kabupaten Boalemo,
Provinsi Gorontalo

Paket PKG Komunitas Dewasa - Lansia

Terdiri dari 3 paket pemeriksaan yaitu **Paket CEPAT**, **Paket TEPAT** dan **Paket MANTAP**

Paket CEPAT (Cek Pertama untuk Sehat)

1. **Jenis Pemeriksaan :**
Dewasa-Lansia 10 jenis
(Merokok, Tingkat aktivitas Fisik, Status Gizi, Tekanan darah, Gula Darah, Tuberkulosis, PPOK, Kanker Paru, Kesehatan Jiwa, Geriatri)
2. **Lokasi:** dalam dan luar gedung dengan meja-meja
2. **Nakes:** dari mitra/Puskesmas
2. **BMHP :** Dari mitra atau di-supply oleh Kemenkes (Farmalkes)
2. **Input data:** Website ASIK/ SATUSEHAT SDM

Paket TEPAT (Terus Periksa Biar Tambah Sehat)

1. **Jenis Pemeriksaan:**
Dewasa- Lansia: 16 jenis
(kecuali pemeriksaan risiko jantung (EKG), kanker rahim, payudara, kanker usus)
2. **Lokasi:**
 - a. Fasyankes mitra / ditunjuk mitra
 - b. Dalam Gedung/Luar Gedung dengan bilik pemeriksaan
2. **Nakes:** dari mitra/Puskesmas
2. **BMHP** Dari mitra atau di-supply oleh Kemenkes (Farmalkes)
2. **Input data:** Website ASIK / SATUSEHAT SDM

Paket MANTAP (Makin Sehat dengan Periksa Lengkap)

1. **Jenis pemeriksaan:**
PKG Dewasa- Lansia: 20 jenis
1. **Lokasi :**
Dalam Gedung Fasyankes (ada laboratorium dan IVA test / HPV DNA nya) mitra/ fasyankes yang ditunjuk mitra
1. **Nakes:** Dari mitra
1. **BMHP:** Dari mitra atau di-supply oleh Kemenkes (Farmalkes)
1. **Input data :** Website ASIK/ SATUSEHAT SDM

Catatan:

- Peserta mengisi kuesioner skrining mandiri melalui SATUSEHAT Mobile (SSM), WA chatbot atau diisi oleh tenaga kesehatan di website ASIK.
- Paket CEPAT dan TEPAT peserta dirujuk ke puskesmas/FKTP lain pengampu kegiatan mitra atau Puskesmas/FKTP lain sesuai kepesertaan JKN / domisilinya untuk melengkapi paket PKG.
- Paket MANTAP: seluruh layanan dilakukan pada fasilitas pelayanan kesehatan tersebut.
- Pencatatan layanan PKG komunitas yang dilaksanakan oleh Puskesmas dicatat menggunakan Website ASIK; sedangkan jika dilakukan oleh non-Puskesmas dicatat menggunakan SATUSEHAT SDM (akan mulai dapat dicatat 30 April 2025)

AKSELERASI CKG DI KABUPATEN BANTUL

Paket CEPAT (Cek Pertama untuk Sehat)

1. **Jenis Pemeriksaan :**
Dewasa-Lansia 10 jenis
(Merokok, Tingkat aktivitas Fisik, Status Gizi, Tekanan darah, Gula Darah, Tuberkulosis, PPOK, Kanker Paru, Kesehatan Jiwa, Geriatri)
2. **Lokasi:** dalam dan luar gedung dengan meja-meja
2. **Nakes:** dari mitra/Puskesmas
2. **BMHP :** Dari mitra atau di-supply oleh Kemenkes (Farmalkes)
2. **Input data:** Website ASIK/ SATUSEHAT SDMK

Bagi ASN di lingkungan Pemerintah Kabupaten Bantul akan dilaksanakan dengan Paket CEPAT (Cek Pertama untuk Sehat)

Waktu

- Mulai tanggal 28 April 2025 s.d. 27 Mei 2025 (sesuai jadwal OPD masing-masing)

Tempat

- UPTD Laboratorium Kesehatan Daerah (Labkesda) Kabupaten Bantul

PERSIAPAN SEBELUM MENGIKUTI CKG

1. Melakukan pendaftaran melalui *WhatsApp (WA) Chatbot Kementerian Kesehatan RI* pada nomor **0812-7887-8812** dengan mengirim pesan “**Kado**” atau *scan QR code* berikut:



PERSIAPAN SEBELUM MENGIKUTI CKG

2. Peserta yang berdomisili di Kabupaten Bantul diarahkan untuk memilih puskesmas pelaksana sesuai **Puskesmas wilayah domisili masing-masing**.
3. Peserta yang berdomisili di luar Kabupaten Bantul wajib memilih puskesmas pelaksana pada **Puskesmas di wilayah Kabupaten Bantul yang terdekat dari domisili atau yang terdekat dari tempat kerja**.
4. Mengisi formulir **skrining kesehatan mandiri** yang tersedia melalui tautan pada *chatbot* sebelum hari H pelaksanaan CKG.
5. Berpuasa mulai **pukul 22.00 WIB sebelum CKG**, diperbolehkan minum air putih.



TINDAK LANJUT

Peserta melakukan **pemeriksaan lanjutan dalam jangka waktu 2 minggu ke depan di Puskesmas sesuai domisili atau Puskesmas di wilayah Kabupaten Bantul yang terdekat dari domisili masing-masing.**

Jenis pemeriksaan lanjutan yang diperoleh, meliputi:

1. IVA (untuk perempuan)
2. EKG (bagi pasien hipertensi)
3. Pemeriksaan gigi
4. Pemeriksaan hepatitis (bagi pasien yang mempunyai Riwayat)
5. Pemeriksaan Indera (tes bisik dan visus Snellen)

TERIMA KASIH

